SIGNALER PÅ SKADLIGT BRUK AV ALKOHOL & NARKOTIKA

Kursen för dig som vill öka din kunskap om tecken och signaler och hur du ska gå till väga

GRUMS

Sveaplan 2

- Höj kunskapsnivån när det gäller signaler på skadligt bruk av alkohol & narkotika
- Lär dig navigera i det svåra samtalet
- Förbättra möjligheten för din medarbetare att kunna ta emot hjälp
- Hur påverkas arbetsgruppen

VÄNTA INTE MED DIN ANMÄLAN!

Se till att du får en plats och anmäl dig redan idag. Anmälan görs till

post@firstthingsfirst.se

KURSLEDARE

FREDRIK NORDH
Behandlingsansvarig på FTF. Har jobbat närmare 15 år med beroendebehandling och anhörigstöd i enskilda samtal och grupp. Fredrik har också utformat behandlingsprogram i Sverige och Norge. Under senare tid har han arbetat allt mer med att utforma alkohol- och drogpolicy åt flera stora och små företag.

MIKAEL KARLSSON V
Verksamhetsansvarig på FTF. Har sedan 25 år tillbaka jobbat som terapeut, rådgivare och utbildare på arbetsplatser, företagshälsor och socialtjänst. Han har bland annat varit projektledare för Billeruds-koncernen i framtagande av ny alkohol och drogpolicy. Mikael arbetar till stor del i dag med arbetsplatstester.

TID OCH DATUM

Denna halvdagskurs anordnas i First Things First lokaler på Sveaplan 2 i Grums mellan kl 13:00- 17:00.

KOSTNAD

Kostnad är 3.000 kr per person inkl. fika och kursmaterial.

BAKGRUND

Många vänder sig till oss och vill ha kunskap om tecken och signaler på skadligt bruk och beroendeproblematik. Vid närmare undersökning så visar det sig dock att de flesta har ganska god kunskap i vad som är vanliga tecken och signaler och att problemet egentligen handlar om svårigheter att agera när tecknen och signalerna uppstår. Ofta kan tecken ha förekommit länge utan att det lett till att någon vågat uppmärksamma problemet. Istället har det blivit en lång väntan på ytterligare bevis. När man väntar på bevis för länge tenderar arbetsgruppen att normalisera tecken och signaler som man normalt sett skulle reagerat på. Arbetsgruppen finner sig snart i att acceptera beteenden som man aldrig skulle göra utanför arbetet.
I den här kursen fokuserar vi på att uppmärksamma tydliga tecken och signaler på skadligt bruk och beroende och på hur vi ska gå tillväga när tecknen och signalerna är framme. Vi synar vägledande rutiner och riktlinjer i alkohol- och drogpolicyn, då den ligger till grund för att skapa förutsättningar så att medarbetare och chefer vågar reagera.

MÅLGRUPP

Arbetstagare , arbetsgivare med personalansvar och representanter från fackliga organisationer. En fördel om representanter från både arbetsgivare och fack tillsammans deltar i kursen eftersom de delar problematiken på arbetsplatsen.

SYFTE

Kursen kommer att vara till nytta genom att kursdeltagaren blir bättre på att uppfatta tecken och signaler på skadligt bruk och beroende av alkohol och narkotika. Kursen kommer att ge enkla tips och tillvägagångssätt i hur man bemöter kollegor som uppvisar problem. Den kommer ge bättre kunskap i hur en välskriven alkohol och drogpolicy blir grundläggande för att få personal att våga agera.

KURSPROGRAM

13:00 Inledning

- Hur stort är problemet i Sverige
- Hur omfattande är alkohol och drogproblem på arbetsplatsen och vad är kostnaden.

13:30 Uppmärksamma signaler och tecken

- Tecken och signaler
- Varför är det svårt att se tecknen
- Myter och sanningar
- Väntan på bevis

14:00 Hantera det svåra samtalet

- Hur jag närmar mig en person som uppvisar tecken
- Vilka krav jag kan ställa
- Alkohol och drogtestning
- Vad händer vid nekan till att testa sig

FIKA 14:30-15:00

15:00 Grupparbete

- Grupparbete, fallbeskrivningar och praktisk träning baserad på kursens kunskap.

16:00 Nyckelfaktorer för att lyckas upptäcka och åtgärda problem

- Hur jag får en policy som fungerar i praktiken
- Ställningstaganden, riktlinjer och ruitiner
- Processkarta

16:30 Sammanfattning och frågor

17:00 AVSLUT

FIRST THINGS FIRST

FIRST THINGS FIRST

VÄRMLANDS LEDANDE PARTNER I
ALKOHOL- OCH NARKOTIKAFRÅGOR

KONTAKT

Mikael Karlsson 0702332216
Fredrik Nordh 0704154276

Adress: Sveaplan 2 66430 Grums

Email: post@firstthingsfirst.se

TJÄNSTER

HR- och chefssupport

Utbildning

Arbetsplatstester

Alkohol- och drogpolicy

Kartläggning

Behandling