

# NARKOTIKAPROBLEM PÅ ARBETSPLATSEN

Kursen för dig som vill öka din kunskap i att hantera narkotikaproblem på arbetsplatsen

**KARLSTAD**

Scandic Klarälven

**18 Februari**

**2026**



- ✓ Höj kunskapsnivån när det gäller olika narkotikapreparat
- ✓ Lär dig om rättigheter och skyldigheter du har som arbetsgivare
- ✓ Lär dig mer om att fånga upp signaler och tecken
- ✓ Få praktiska metoder för att hantera narkotikaärenden

*Som chef eller arbetsmiljöombud kan du få upp till halva kostnaden för kursen tillbaka från AFA-försäkringar*



## KURSLEDARE

### FREDRIK NORDH

Behandlingsansvarig på FTF. Har jobbat närmare 15 år med beroendebehandling och anhörigstöd i enskilda samtal och grupp. Fredrik har också utformat behandlingsprogram i Sverige och Norge. Under senare tid har han arbetat allt mer med att utforma alkohol- och drogpolicy åt flera stora och små företag.

### MIKAEL KARLSSON

Verksamhetsansvarig på FTF. Har sedan 25 år tillbaka jobbat som terapeut, rådgivare och utbildare på arbetsplatser, företagshälsor och socialtjänst. Han har bland annat varit projektledare för Billeruds-koncernen i framtagande av ny alkohol- och drogpolicy. Mikael arbetar till stor del i dag med arbetsplatstester.

### DANIEL ELFGREN

HR-konsult med över 15 års erfarenhet från både kommunal, statlig och privat sektor. Daniel arbetar idag som specialiststöd i personal- och arbetsmiljöfrågor till ledningsgrupper, VD, chefer och HR-avdelningar inom en rad olika branscher.

## TID OCH DATUM

Denna endagskurs anordnas den 18 februari mellan kl 08:30-16:30

## KOSTNAD

Kostnad är 5,750 kr per person inkl. frukostbuffé, lunch, fika och kursmaterial.

## BAKGRUND

Genom åren har vi upplevt att det ofta uppstår stor osäkerhet hos arbetsgivaren när det gäller rehabilitering av narkotikaärenden på arbetsplatsen. Eftersom allt fler arbetsplatser inkluderar slumpmässig provtagning som en del i sitt förebyggande arbete uppstår också fler narkotikaärenden. Det kräver större kompetens i problematiken men också kunskap om hur de olika preparat verkar och vilka problem som uppstår säkerhetsmässigt och arbetsrättsligt när medarbetare har spår av narkotika i kroppen. I kursen fokuserar vi huvudsakligen på vad som skiljer rehabilitering av narkotikaärenden från rehabilitering av alkoholärenden. Vi tittar djupare på hur olika narkotika preparat verkar och på de juridiska och arbetsrättsliga dilemman som vanligtvis uppstår.

Kursen utmanar också arbetsgivarens värderingar i alkohol- och drogpolicy och visar på vanliga kontraproduktiva synsätt som förekommer.

## MÅLGRUPP

Arbetsgivare med personalansvar och representanter från fackliga organisationer. En fördel om representanter från både arbetsgivare och fack tillsammans deltar i kursen eftersom de delar problematiken på arbetsplatsen.

## SYFTE

Kursens fokus är att öka kunskapen och skapa förutsättningar för en lyckad rehabilitering. Den kommer att lära dig mer om signaler på narkotikaanvändande och hur vi hanterar det arbetsrättsligt. Kursen kommer att vara till nytta för kursdeltagaren och arbetsplatsen för att skapa beredskap när narkotikaärenden uppstår.

## BIDRAGSANSÖKAN

First Things First är godkänd utbildningsanordnare hos AFA försäkringar. Du kan därför som chef eller arbetsmiljöombud ansöka om att få halva kostanden för kursen tillbaka.



## VÄNTA INTE MED DIN ANMÄLAN!

Se till att du får en plats och anmäl dig redan idag.

Anmälan görs till [post@firstthingsfirst.se](mailto:post@firstthingsfirst.se)

# KURSPROGRAM

---

## Förmiddag

### 08:30 Introduktion

- Inledning, hur stort är problemet i Sverige
- Hur omfattande är narkotikaproblem på våra arbetsplatser
- ADHD mediciner och drogtest

### 09:15 Grundläggande kunskaper om beroende och skadligt bruk

- Skillnaden mellan beroende och skadligt bruk
- Kartläggning och diagnostisk bedömning

### 10:00 -10:15 PAUS

### 10:15- 11:00 Arbetsrätt

- Arbetstagarens och arbetsgivarens ansvar
- Narkotika och rehabiliteringsansvar
- Grundförutsättningar för att drogtesta anställd
- Slumpmässiga alkohol och drogtester
- Vägledande AD-domar

### 11:00 - 11:15 PAUS

### 11:15 - 12:00 Droglära

- Genomgång av de vanligaste preparaten och dess verkningar

## Eftermiddag

### 13:00 Uppmärksamma signaler och tecken

- Fysiska tecken
- Beteendeförändringar
- Myter och sanningar

### 13:30 Hantera svåra dilemman. Case och grupparbete

- Presentation av case från verkligheten
- Grupparbete, bygga en rehabiliteringskedja och praktisera kunskap från kursen.
- Genomgång av grupparbete

### 15:00 - 15:20 FIKA

### 15:20 Nyckelfaktorer i att förebygga narkotikaproblem på arbetsplatsen

- Ställningstagande i narkotikafrågan
- Policy, riktlinjer och rutiner
- Slumpmässigt drogtestprogram
- Nyanställningstester
- Rehabilitering
- Fortbildning

### 16:00 Sammanfattning och frågor

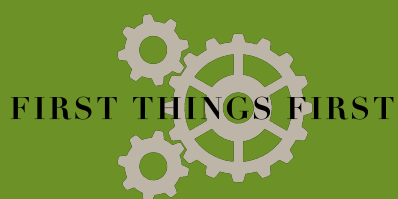
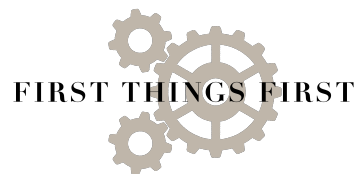
### 16:30 AVSLUT

## FRUKOSTMINGEL 08:00 - 08:30

Ett riktigt bra sätt att starta dagen inför kursen!

En härlig frukostbuffe med en variation av olika brödsorter och tillbehör, frukter, juicer, smoothies, kaffe och te serveras





VÄRMLANDS LEDANDE PARTNER I  
ALKOHOL- OCH NARKOTIKAFRÅGOR

#### KONTAKT

Mikael Karlsson 0702332216

Fredrik Nordh 0704154276

Adress: Sveaplan 2 66430 Grums

Email: [post@firstthingsfirst.se](mailto:post@firstthingsfirst.se)

#### TJÄNSTER

HR- och chefssupport

Utbildning

Arbetsplatstester

Alkohol- och drogpolicy

Kartläggning

Behandling