En kurs som branschen står bakom!

# ALKOHOL & DROGREHABILITERING

Kursen för dig som vill öka din kunskap och förbättra rehabiliteringsinsatserna på din arbetsplats

**KARLSTAD**

**Scandic Klarälven**

- Höj kunskapsnivån när det gäller beroendefrågor
- Lär dig navigera till rätt åtgärder
- Förbättra prognosen för din medarbetares rehabilitering
- Få kunskap till mer kostnadseffektiva insatser

*Som chef eller arbetsmiljöombud kan du få upp till halva kostnaden för kursen tillbaka från AFA-försäkringar*

Utbildningsanordnare
Godkänd av Afa Försäkring

## KURSLEDARE

**FREDRIK NORDH**
Behandlingsansvarig på FTF. Har jobbat närmare 15 år med beroendebehandling och anhörigstöd i enskilda samtal och grupp. Fredrik har också utformat behandlingsprogram i Sverige och Norge. Under senare tid har han arbetat allt mer med att utforma alkohol- och drogpolicy åt flera stora och små företag.

**MIKAEL KARLSSON**
Verksamhetsansvarig på FTF. Har sedan 25 år tillbaka jobbat som terapeut, rådgivare och utbildare på arbetsplatser, företagshälsor och socialtjänst. Han har bland annat varit projektledare för Billeruds-koncernen i framtagande av ny alkohol och drogpolicy. Mikael arbetar till stor del i dag med arbetsplatstester.

## KOSTNAD

Kostnad är 5,750 kr per person inkl. frukostbuffé, lunch, fika och kursmaterial.

## BIDRAGSANSÖKAN

First Things First är godkänd utbildningsanordnare hos AFA försäkringar. Du kan därför som chef eller arbetsmiljöombud ansöka om att få halva kostanden för kursen tillbaka.

## BAKGRUND

Kunder har genom åren vänt sig till oss med rehabiliteringsärenden som inte har fungerat. Ofta ser vi att beslut om insats har tagits utan att en tillräcklig diagnostisk bedömning har gjorts. Flera insatser har gjorts på känslomässiga grunder och på egna värderingar eller har skett med endast enkla screeningsverktyg som underlag.
I den här kursen fokuserar vi på att förstå problemet med beroendesjukdom, hur det skiljer sig från ett skadligt bruk, hur man ska tänka när man skriver en rehabiliteringsplan, vad som är nyckelfaktorer för en lyckad rehabilitering och tittar på juridiska aspekter när det handlar om alkoholberoende och rehabilitering. I kursen förklarar vi ingående varför en väl genomförd kartläggning och diagnostisk bedömning är grundläggande innan rehabiliteringsinsats påbörjas. Kliniska erfarenheter visar att individer efter väl genomförd diagnostisk bedömning har lättare att ta till sig problemet, formulera realistiska mål och får ökad motivation till förändring. Underlaget skapar också bättre förutsättningar för arbetsgivaren att ställa upp med rätt resurser och skriva tydligare och mätbara målbeskrivningar i sin rehabiliteringsplan.

## MÅLGRUPP

Arbetsgivare med personalansvar och representanter från fackliga organisationer. En fördel om representanter från både arbetsgivare och fack tillsammans deltar i kursen eftersom de delar problematiken på arbetsplatsen.

## SYFTE

Kursen kommer att vara till nytta för kursdeltagaren och dess arbetsplats genom att den fokuserar på faktorer som skapar ett effektivare arbete när alkohol- och narkotikaärenden uppstår. Kursen kommer att hjälpa arbetsplatsen att uppnå bättre rehabiliteringsresultat och vägleda till kostnadseffektivare insatser, dvs en ökad hälsoaspekt och tryggare arbetsmiljö till en lägre kostnad.

**VÄNTA INTE MED DIN ANMÄLAN!**
Se till att du får en plats och anmäl dig redan idag.

Anmälan görs till **post@firstthingsfirst.se**

# KURSPROGRAM

## Förmiddag

**08:30 Introduktion**
- Hur stort är problemet
- Fakta och terminologi

**09:00 Skadligt bruk och beroende**
- ICD10 och DSM
- Skillnaden mellan skadligt bruk och beroende
- Skillnaden mellan screeningverktyg och diagnostisk bedömning
- ADDIS (Alkohol Drog Diagnos Instrument)

**10:00 Provtagning**
- Hur funkar PEth och CDT
- Vad säger värdena om konsumtionen

**10:30 - 11:00 PAUS**

**11:00 Kartläggning**
- Spelplan för arbetsgivaren och arbetstagaren
- Uppstart rehabärende
- Kartläggningens 7 syften

**11:30 Grupparbete del 1**
- Fallbeskrivningar, diskussion.

**12:00 - 13:00 LUNCH**

## Eftermiddag

**13:00 Grupparbete forts**
- Genomgång och diskussion

**13:30 Återkoppling och åtgärd**
- Rehabmöte uppföljning
- Val av åtgärd

**14:00 Grupparbete del 2**
- Fallbeskrivning, diskussion

**14:30 - 14:50 FIKA**

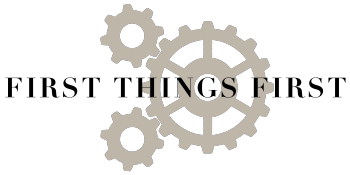
**14:50 Rehabiliteringsinsats**
- Rehabiliteringsplan och kontrakt.
- Juridiskt och humant spår
- Uppföljning
- Lyckad insats
- Misslyckad insats
- Kontraktsbrott
- Juridisk process

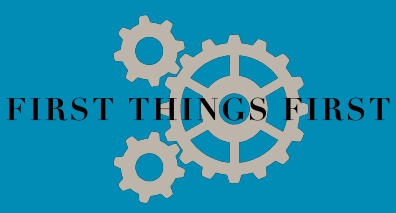
**16:15 Sammanfattning och avslutning**

**16:30 SLUT**

## FRUKOSTMINGEL 08:00 - 08:30

Ett riktigt bra sätt att starta dagen inför kursen!
En härlig frukostbuffe med en variation av olika brödsorter och tillbehör, frukter, juicer, smoothies, kaffe och te serveras




VÄRMLANDS LEDANDE PARTNER I
ALKOHOL- OCH NARKOTIKAFRÅGOR

KONTAKT

Mikael Karlsson 0702332216
Fredrik Nordh 0704154276

Adress: Sveaplan 2 66430 Grums

Email: post@firstthingsfirst.se

TJÄNSTER

HR- och chefssupport

Utbildning

Arbetsplatstester

Alkohol- och drogpolicy

Kartläggning

Behandling

Copyright © All Rights Reserved